

# Hygieneschutzkonzept des SV Parkstein 1946 e.V. nach der Rahmenverordnung der Bayerischen Staatsregierung



Im Rahmen der Vorgaben Land Bayern, des Landkreises und des Marktes Parkstein ist es notwendig, dieses standort- und sportartspezifische Schutz- und Hygienekonzept umzusetzen. Dieses Konzept wird nach den weitergehenden Vorgaben fortgeschrieben und dient zur Minimierung von Risiken.

## Sicherheits- und Hygieneregeln bei einer Inzidenz unter 50 für den Hallensport

- Unterweisung **aller Trainer und Teilnehmer** in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, die Maßnahmen des Vereins und des verantwortungsvollen Umgangs damit.
- Die getroffenen Regeln und Hygienevorschriften werden vorab allen Teilnehmern vor Beginn des Kurses zur Verfügung gestellt und auf der Internetseite des SV Parkstein 1946 e.V. veröffentlicht.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage, der Halle und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sporthalle ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.
- Das **Mindestabstandsgebot von 1,5 m** zwischen Personen innerhalb **und** außerhalb der Halle ist einzuhalten.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht (FFP2)** – sowohl im **Indoor- als auch im Outdoor-Bereich**.
- Sporttreibenden werden ausreichend Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher bereitgestellt. Sanitäre Einrichtungen sind mit ausreichend Seifenspendern und Einmalhandtüchern auszustatten. Die Teilnehmer sind auf die regelmäßige Händehygiene hinzuweisen.
- Das Training ist, soweit machbar, kontaktfrei durchzuführen.
- **Warteschlangen** beim Zutritt zur Turnhalle sind zu **vermeiden**. Auch hier gilt der Mindestabstand von 1,5 m zwischen zwei Personen und das Tragen einer FFP2-Maske.
- Die Teilnehmer sollten bereits in **Trainingskleidung erscheinen**. Die Umkleieräume sollten nur zum Wechseln der Schuhe genutzt werden. (max. 5 Personen) **FFP2-Maskenpflicht!**
- Die Nutzung der WC's ist unter Einhaltung der allgemeinen Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen **immer nur 1 Person** erlaubt. Auch hier gelten die Abstandsregeln und das Tragen einer FFP2-Maske.

- Ohne aktive sportliche Teilnahme am Training ist eine FFP2-Maske vorgeschrieben.
- Wo es möglich ist, bestehen die Trainingsgruppen aus **einem festen Teilnehmerkreis**. Anwesenheitslisten / Dokumentation: **Jeder Abteilungsleiter führt eine Anwesenheitsliste** aller Teilnehmer inkl. Trainerin, um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter den Teilnehmern zu ermöglichen. Die Dokumentation muss den Vor- und Nachnamen, eine sichere Erreichbarkeit (Telefonnummer oder E-Mail-Adresse) und den Zeitraum des Aufenthaltes enthalten. Eine Übermittlung dieser Informationen darf ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung auf Anforderung gegenüber den zuständigen Gesundheitsbehörden erfolgen. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind. **Die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten.**
- Jeglicher Körperkontakt hat zu unterbleiben: kein Händeschütteln, keine anderen Begrüßungsrituale, es findet auch kein Körperkontakt zwischen Trainerin und Teilnehmern statt.
- **Desinfektion:** Jeder Teilnehmer sollte eine **eigene Bodenmatte** mitbringen. Durch die Benutzung von **Handtüchern und/ oder Handschuhen** (Teilnehmer selber mitbringen) wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach der Benutzung werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert. **Vorhandene Trainingsgeräte der Schule sollten, nach Möglichkeit, nicht benutzt werden.**
- **Geräteräume** werden **nur einzeln** und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht (FFP2).
- Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden **nach jeder Trainingseinheit durch den Trainer desinfiziert.**
- **Die Halle ist alle 20 Minuten für 3-5 Minuten zu durchlüften.**
- Trainingsgruppe/-dauer: Es dürfen bis zu **20 Personen** die Turnhalle nutzen. Dabei werden alle Teilnehmer inkl. Trainer mitgezählt. **Die Trainingseinheit endet 10 Minuten vor dem Start der nächsten Einheit um ausreichend lüften zu können und um den Kontakt zu den nächsten Trainierenden zu entzerren.**

Parstein, 14.06.21  
 Ort, Datum

  
 Unterschrift Vorstand